

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.  
9

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年9月4日 NO.210号  
(毎月第1土曜日発行)



久喜東ソフトテニスクラブ  
夏休み特別練習

## 目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事
  - ・各クラブの活動風景
- 2p・3p (クラブ活動)
  - ・久喜ジュニア陸上クラブ
  - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- 4p (教室活動)
  - ・久喜キッズダンススクール
  - ・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室
  - ・木曜ヨガ教室
  - ・健康体操教室
- 5p 特集「新しい教室の開催」
- 6p (事務局からのお知らせ)
  - ・放課後子ども教室への参画
  - ・新型コロナ禍対策について
  - ・理事会報告・お知らせ
  - ・口座振替のご案内
  - ・編集後記



久喜キッズダンススクール  
三浦先生ありがとうございました!!



久喜ジュニア陸上クラブ  
上尾市陸上競技選手権夏季大会

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ 8月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：5日・19日・26日（12日休） 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：7日・21日・28日（14日休） 時間：15時～17時  
会場：久喜市総合運動公園・宮代総合運動公園多目的広場
- 競技会：上尾選手権夏季大会 期日：8月7日（土） 会場：上尾運動公園陸上競技場

## ■ 9月・10月の活動予定 ■

	内容（会場）	詳細
9 / 2(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 4(土)	定例練習（はらっパーク宮代）	14時30分～16時30分
/ 9(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 11(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	15時～17時
/ 16(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 18(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/ 19(日)	体験教室（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/ 20(月)	体験教室予備日	開催時14時～16時
/ 23(木)	お休み	
/ 25(土)	定例練習（はらっパーク宮代）	14時30分～16時30分
/ 30(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
10 / 2(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 7(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 9(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 14(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 16(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 21(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 23(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド） 秋季合宿（くまびあ）	14時～16時 詳細未定
/ 24(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷） 秋季合宿（くまびあ）	詳細未定 詳細未定
/ 28(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 30(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 31(日)	蓮田市陸上競技選手権（上尾陸上競技場）	詳細未定

### ■ 体験教室のお知らせ ■

久喜ジュニア陸上クラブ体験教室を下記の通り開催します。お友達をお誘いください。  
 期日 9月19日（日）雨天時は9月20日（月）に延期  
 会場 久喜市総合運動公園陸上グラウンド  
 対象 幼稚園年長～小学6年生、中学生  
 参加費 500円（部員は無料）  
 持物 縄跳び、飲物

### ■ ユニフォームについて ■

久喜ジュニア陸上クラブは新しい陸上競技用のユニフォームを作成します。  
 サイズは SS・S・M・L となります。  
 代金は1着6,000円（シャツ）・パンツ（4,000円）です。  
 希望者は事務局まで申し出てください。アドバンスクラスの方は積極的な購入をお願いします。

## 久喜ジュニア陸上クラブ

### ■上尾陸上競技選手権夏季大会 結果■

期日：2021年8月7日（土） 会場：上尾市陸上競技場

結果は以下の通りです。（）内は学年です。

男子100m

イナバ（5） 14" 61 サイトウ（6） 14" 91 トヨシマ（4） 16" 78  
オリハラ（5） 17" 58 カトウ（4） 18" 50 ナカツ（5） 16" 22  
キムラ（4） 17" 23 ニシジマ（4） 16" 57 サカイ（5） 17" 51  
オノ（4） 17" 56

小学男子800m （）内は学年

ヤザキ（4） 3' 04" 52 ニシジマ（4） 3' 09" 12  
オリハラ（5） 3' 09" 23 サカイ（6） 3' 22" 63  
イケダ（6） 2' 40" 74 ハマサキ（6） 2' 58" 76

小学男子走高跳 （）内は学年

ハマサキ（6） 1m18

小学女子100m （）内は学年

ワタナベ（5） 15" 23  
タケムラ（6） 14" 98 サカタ（6） 17" 17

小学女子走高跳 （）内は学年

ワタナベ（5） 1m12

小学女子走幅跳 （）内は学年

サカタ（6） 3m55



## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 8月の活動実績

#### ●定例練習（木曜日）

活動実績：5日・19日・26日（12日休） 時間：17時～18時30分

会場：青葉公園テニス場

#### ●定例練習（土曜日）

活動実績：7日・21日・28日（14日休） 時間：9時～12時

会場：青葉公園テニス場

夏休み練習（水曜日）

活動実績：4日・11日・18日・25日

会場：青葉公園テニス場

### 9月・10月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場

毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニス場

#### 9月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日

木曜日 2日・9日・16日・30日（23日休）

#### 10月の活動日程

土曜日 2日・9日・16日・23日・30日

木曜日 7日・14日・21日・28日

#### ●短期教室について●

期日 9月18日（土）・19日（日）・20日（月）

会場 青葉公園テニス場

時間 9時～12時

※部員は参加費無料です。お友達を誘ってください！



### 合宿の延期について

8月28日・29日に予定しておりました合宿ですが、最近に新型コロナ感染状況から、万が一の場合の体制が崩壊状態にあることにより、合宿は延期します。

合宿を楽しみにしていた皆様、大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

今後のコロナ感染状況の推移を見守りたいと思います。

**新教室のご案内 コロナに負けない、予防対策をしっかりとって進めます。**

● チャレンジスポーツ教室 “ いろいろなスポーツに挑戦してみよう ”

主 旨 : 発育期の子どもの身体活動は、これからの子どもの健康・体力に大きな影響を与えます。好奇心や面白さによって動機づけを行い、活動的な子どもに育ててもらいたいから、その「場・しかけ」として開催します。

期 日 : 9月14日、21日 各火曜日 10月12日、19日 各火曜日

場所・時間 久喜市民体育館サブアリーナ PM5時～6時半

対 象 幼稚園年長さん ～ 小学2年生 参加費 500円/1回

内 容 ①かけっこ(走る・跳ぶ・投げる) ②鬼ごっこ(スポーツ鬼ごっこ)  
③ボールを使った遊び(ドッチボール等) ④縄跳び 等

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

締 切 開催日の前日まで

● かけっこ教室 “ 昨日までよりも速く、思い切り走ろう ”

主 旨 運動の基礎である「走る・跳ぶ・投げる」能力の育成のため、身体能力の発達初期である年代の子どもの運動能力の健全な育成を図ります。

開 催 11月4日(木)スタート 毎週木曜日 月4回 PM5時～6時半

体験会 10月21日、28日 各木曜日(無料)

場 所 久喜市民体育館サブアリーナ他 PM5時～6時半

対 象 幼稚園年長さん ～ 小学2年生 参加費 3000円/月他

内 容 ①ジョギング、準備体操、縄跳び ②ラダー・ミニハードル・リズム・ジャンプ・トレーニング ③走練習・タイムトライアル・リレー ④スポーツ鬼ごっこ

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで メールで [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

締 切 開催日の前日まで

● キッズダンス幼少クラス(予定) “ 音楽に合わせて、楽しく踊ろう ”

主 旨 踊るのが大好きな幼稚園年長さんから小学校低学年の子ども達のリズム感を伸ばし思い切り身体を使い自己表現の楽しさを感じてもらいます。

開 催 毎週金曜日 月4回 PM4時30分 ～ 5時20分

体験会 10月8日(金)、11月21日(金) 無料

場所・時間 市民体育館多目的ホール

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

締 切 開催日の前日まで

## 総合型地域スポーツクラブ

### 各教室からのお知らせ（9月・10月の予定）

#### チャレンジスポーツ教室

9月の日程 14日・21日  
10月の日程 12日・19日  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ  
時間：17時00分～18時30分  
対象：年長～小学2年生

#### 久喜キッズダンススクール

9月の日程 3日・10日・17日・24日  
10月の日程 1日・8日・15日・22日・29日  
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール  
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）  
18時45分～19時45分（中学生の部）



#### 久喜東健康体操教室

9月の日程 1日・15日  
10月の日程 6日・20日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）  
時間：原則、毎月第1・第3水曜日  
10時～11時30分  
今年度より、血圧計とパラキジオメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

9月の教室日程  
火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日  
木曜コース 10時～ 2日・9日・16日・30日（23日休）  
10月の教室日程  
火曜コース 15時～ 5日・12日・19日・26日  
木曜コース 10時～ 7日・14日・21日・28日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

9月の教室日程  
13時30分～ 7日・14日・21日・28日  
10月の教室日程  
13時30分～ 5日・12日・19日・26日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### ☆休会についての扱いについて☆

2021年度よりヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

#### ☆新規会員募集☆

久喜東ヨガ（火曜・木曜）教室は、現在新規会員を募集しております。ご友人などでヨガに興味がある方がおりましたら、当ヨガ教室をご紹介をお願いします。皆様のご協力をお願いします。



#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1-101 担当 松本  
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353  
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）  
Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)  
HP <https://www.sckukihigashi.com/>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 放課後子ども教室

コロナの感染拡大で今年度は計画が大幅に修正されて9月からの活動になっています。特に、低年齢の子ども達への感染リスク拡大で計画は大幅に修正されています。このため、緊急事態宣言が発令中ということもあり、現時点で実施中止の連絡は来ておりませんが、9月は中止となることもあります。

#### 9月の計画

久喜東小	サッカー教室	9/6, 27
青毛小	かけっこ教室	9/17, 24

#### 10月の計画

青毛小	かけっこ教室	9/15, 22, 29
-----	--------	--------------

#### 11月の計画

久喜東小	キッズダンス教室	11/8, 15
青毛小	かけっこ教室	11/19

※青葉小の放課後子ども教室については、私共の総合型クラブの活動に学校から理解が得られませんでしたので本年度の活動は中止しております。

### コロナウイルスの検査

コロナ禍対策として、検査の導入を考えましたが、精度の高いPCR検査は、費用と時間から無理で、抗原検査を考えましたが、精度が低く導入は見送っています。現在は、検温と消毒、手洗い、マスク着用の徹底で対応していますが、ご家庭でも対策にご協力をお願いします。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 研修参加「子ども身体運動発達指導士養成」  
8/29～31日 3日間 職員派遣  
会場：オリンピック記念青少年総合センター
- 新教室開設準備 3教室・クラスを計画準備
  - ・チャレンジスポーツ教室  
スポーツ鬼ごっこの内容を広げて募集、練習会を開催し経常教室化を進める。
  - ・陸上クラブ「かけっこ教室」  
木曜定期練習から低学年クラスを分け、強化する。11月からの実施を目指して準備
  - ・キッズダンス幼少クラス  
11月からの実施を目指して準備
- 9月からの放課後子ども教室への参画  
青毛小 かけっこ教室 (9/17より)  
久喜東小 サッカー教室 (9/6より)  
ダンス教室 (11/8より)
- ※緊急事態宣言が発令されているため、実施が危ぶまれています。
- チャレンジスポーツ練習会 9/14, 21  
市民体育案サブアリーナ
- ソフトテニスソフトテニス部内大会の開催  
9/4 青葉コート 合宿中止の代替と中学からの部活に慣れるため開催
- 陸上クラブ内記録会の開催 9/18 市民G
- ソフトテニス短期教室 9/18～20 青葉  
募集 久喜市広報9月号及びホームページ
- 陸上体験会 9/19 予備日 20 市民G  
募集 クラブ内協力要請及びホームページ

### 口座振替等のご案内

9月分会費は、8月26日引落しをさせて頂きました。10月分の会費は、9月27日の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までに届けをお願いします。

(編集後記) パラリンピックが開催されています。このスポコミ通信が発行される翌日までです。たくさんのアスリートの方々の活躍が報じられていますが、正直に言って大会への世論の関心は今一つです。パラリンピックは障害をもったアスリートの大会ですが、特別の大会ではありません。今認識されている障害といわれるものは、誰しものがそうなる可能性を持っています。パラリンピックは普通のアスリートための大会です。ですから、なぜ同じアスリートの大会なのにパラリンピックとオリンピックが一緒に行われないのか疑問です。一緒にやることにはいくつもの課題があるとは思いますが、克服できないこととは思いません。それだけまだまだ障害に対する差別意識に根強いものがある証拠のような気がします。次のパリ大会では、一緒に行う方向で検討するとの報道がありました。ところで身近なところでこの地域でのパラスポーツの実態はどうでしょうか。行政は全く無関心です。自ら正そうという意識は全くありません。行政の職員は指示されなければ動きません。指示や規定されたこと以外、差別を克服しようとする意識はゼロです。特に、技術系の方々の意識は問題です。地方公務員としての矜持はないといった方が正しいです。私共はこうした状態の改善にはこの地域の行政とは関わらないことが改善への道と考えています。(松島)

# スポーツくらぶ



スポコミ久喜のHP  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com/>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539