

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.

10

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年10月2日 NO.210号
(毎月第1土曜日発行)

緊急事態宣言は解除されましたが、引き続きマスク・検温・手洗いにご協力下さい。



久喜東健康体操教室
ボッチャを楽しみました!!

目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事
 - ・各クラブの活動風景
- 2p・3p (クラブ活動)
 - ・久喜ジュニア陸上クラブ
 - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
 - ・地創ハイキングクラブ
- 4p (教室活動)
 - ・久喜キッズダンススクール
 - ・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室
 - ・木曜ヨガ教室
 - ・健康体操教室
- 5p 特集「新しい教室のご案内」
- 6p (事務局からのお知らせ)
 - ・放課後子ども教室の変更
 - ・新規助成金の申請
 - ・理事会報告・お知らせ
 - ・口座振替のご案内
 - ・編集後記



体験会を開催しました!!

久喜東ソフトテニスクラブ
部内大会開催!!

久喜ジュニア陸上クラブ

■9月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：2日・9日・16日・30日（23日休） 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：4日・11日・18日・25日 時間：15時～17時
会場：久喜市総合運動公園・久喜市総合体育館3階武道場

■9月・10月の活動予定■

	内容（会場）	詳細
10 /2(土)	定例練習（宮代総合運動公園ソフトボール場）	14時～16時
/7(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/9(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/14(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/16(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/21(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/23(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14自～16時
/24(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/28(木)	定期練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/30(土)	定例練習（宮代総合運動公園ソフトボール場）	14自～16時
/31(日)	蓮田市選手権（上尾）	詳細未定
11 /4(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/6(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/11(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/13(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/18(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/20(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/25(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/27(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/21(日)	中村水月選手ジュニア陸上練習会	詳細未定

■競技会・イベント中止のお知らせ■

- 【白岡さわやか陸上競技の集い】
期日 11月7日（日） 中止
- 【合宿】
期日 10月23日（土）・24日（日） 中止

■クラブ内記録会のお知らせ■

9月18日（土）に予定しておりましたクラブ内100m記録会ですが、天候不良の為延期となりました。10月9日（土）に行う予定です。小学3年生以下は50mの記録を計測する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブは新しい陸上競技用のユニフォームを作成します。サイズは SS・S・M・L となります。代金は1着6,000円（シャツ）・パンツ（4,000円）です。希望者は事務局まで申し出てください。アドバンスクラスの方は積極的な購入をお願いします。

■忘れ物について■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

久喜ジュニア陸上クラブ

■久喜ジュニア陸上クラブ体験会 結果報告■

期日：2021年9月19日（日） 会場：久喜市総合運動公園陸上グラウンド
時間：14時～16時 体験参加人数：16名

手指消毒、用具の消毒、検温、マスクの着用（活動時は外す）等新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら開催しました。

当日は台風一過となり暑い1日でしたが、16名の皆様に体験会に参加して頂きました。Bクラスの体験者が7名、Cクラスが9名です。

既存の部員と一緒に練習し、久喜ジュニア陸上クラブの活動を体験しました。

日差しが強く気温も高かったため、熱中症にも気を付けながらの活動です。日陰を探してウォーミングアップなどを行い活動も極力日陰で実施しました。

ラダーや走り方のドリルなど初めて体験することが多くあり難しかったと思いますが、最後はクラス毎にリレーを行い楽しく終わることが出来ました。ご参加頂きありがとうございました。



久喜東ソフトテニスクラブ

9月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：9日・16日・30日（2日・23日休） 時間：17時～18時30分
会場：青葉公園テニスコート
- 定例練習（土曜日）
活動実績：19日・25日（4日・11日休） 時間：9時～12時
会場：青葉公園テニスコート

10月・11月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニスコート
毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニスコート

10月の活動日程

土曜日 2日・9日・16日・23日・30日
木曜日 7日・14日・21日・28日

11月の活動日程

土曜日 6日・13日・20日・27日
木曜日 4日・11日・18日・25日



部内大会について

9月11日に部内大会を開催しました。今回は様々な部員とペアを組み、勝ち数の多い個人部員に商品を出す形式で実施し、小学3・4年生男女クラス・小学5・6年生男子クラス・小学6年生女子クラスの3クラス共熱戦が繰り広げられました。

次回は10月9日（土）に行う予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

地創ハイキングクラブ催行案内

●紅葉ハイク「国営武蔵丘陵森林公園」●

期日：11月23日（祝） 予備日 11/29（月）
場所：国営武蔵丘陵森林公園（埼玉県滑川町山田1920）
集合：AM8時 JR大宮駅8番線熊谷方面先頭車両付近
交通：行き 大宮 - 熊谷 -（バス）- 森林公園西口
帰り 森林公園南口 -（バス）- 熊谷 - 大宮
コース：森林公園西口 - 自然探索 - 森林公園南口
参加費：2500円（交通費）程度
申込み：黒須 携帯 090（4361）1823
松島 携帯 090（9300）8590



総合型地域スポーツクラブ

教室からのお知らせ（10月・11月の予定）

久喜キッズダンススクール

10月の日程 1日・8日・15日・22日・29日

11月の日程 5日・12日・19日・26日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

●発表会について●

【白岡 GO!!! DANCE FESTA】

期日 2021年10月24日（日）

会場 白岡ふれあいの森公園野外ステージ

参加費 1,000円/1人



久喜東健康体操教室

10月の日程 6日・20日

11月の日程 3日・17日

※11月17日は13時30分より青葉公民館和室にて行います。

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

今年度より、血圧計とパラキシオメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

10月の教室日程

火曜コース 15時～ 5日・12日・19日・26日

木曜コース 10時～ 7日・14日・21日・28日

11月の教室日程

火曜コース 15時～ 2日・9日・16日・23日・30日

木曜コース 10時～ 4日・11日・18日・25日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

久喜東初級ヨガ教室

10月の教室日程

13時30分～ 5日・12日・19日・26日

11月の教室日程

13時30分～ 2日・9日・16日・23日・30日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



☆休会についての扱いについて☆

2021年度よりヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

☆新規会員募集☆

久喜東ヨガ（火曜・木曜）教室は、現在新規会員を募集しております。ご友人などでヨガに興味がある方がおりましたら、当ヨガ教室をご紹介をお願いします。皆様のご協力をお願いします。



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <https://www.sckukihigashi.com/>

スポーツくらぶ



新教室のご案内 コロナに負けない、予防対策をしっかりと進めます。

● チャレンジスポーツ教室 “ いろいろなスポーツに挑戦してみよう ”

主 旨 : 発育期の子どもの身体活動は、これからの子どもの健康・体力に大きな影響を与えます。好奇心や面白さによって動機づけを行い、活動的な子どもに育ってもらう願いから、その「場・しかけ」として開催します。

期 日 : 10月12日、19日 各火曜日 11月～ 毎週火曜日

場所・時間 久喜市民体育館サブアリーナ PM5時～6時半

対 象 幼稚園年長さん ～ 小学2年生 参加費 500円/1回

内 容 ①かけっこ(走る・跳ぶ・投げる) ②鬼ごっこ(スポーツ鬼ごっこ)
③ボールを使った遊び(ドッチボール等) ④縄跳び 等

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp

締 切 開催日の前日まで

● かけっこ教室 “ 昨日までよりも早く、思いっ切り走ろう ”

主 旨 運動の基礎である「走る・跳ぶ・投げる」能力の育成のため、身体能力の発達初期である年代の子どもの運動能力の健全な育成を図ります。

開 催 11月4日(木)スタート 毎週木曜日 月4回 PM5時～6時半

体験会 10月21日、28日 各木曜日(無料)

場 所 久喜市民体育館サブアリーナ他 PM5時～6時半

対 象 幼稚園年長さん ～ 小学2年生 教室参加費 3000円/月他

内 容 ①ジョギング、準備体操、縄跳び ②ラダー・ミニハードル・リズム・ジャンプ・トレーニング ③走練習・タイムトライアル・リレー ④スポーツ鬼ごっこ

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp

締 切 開催日の前日まで

● キッズダンス幼少クラス “ 音楽に合わせて、楽しく踊ろう ”

主 旨 踊りが大好きな幼稚園年長さんから小学校低学年の子どものリズム感を伸ばし、思いっ切り身体を使って自己表現の楽しさを感じてもらいます。

開 催 12月3日より 毎週金曜日 月4回 PM 5時05分～5時50分

体験会 11月21日(日) 受付 13時30分～ 体験会 14時～15時 無料

場 所 総合体育館多目的ホール

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp 開催日の前日まで

総合型地域スポーツクラブ

放課後子ども教室

緊急事態宣言の延長で9月の活動はすべて中止となりました。10月以降の活動は計画通りとなっていますが、どうなるかは不明です。行政の体質からは、安全第1になりそうです。

10月の計画
 青毛小 かけっこ教室 10/15, 22, 29
 11月の計画
 久喜東小 キッズダンス教室 11/8, 15
 青毛小 かけっこ教室 11/19

※青葉小の放課後子ども教室については、私共の総合型クラブの活動に理解が得られませんでしたので本年度の活動は中止しております。

新規・継続助成金の申請

来年度の助成金の申請が始まっています。経常活動についての助成申請は考えていませんが、新しい活動やイベントについては積極的に応募しています。

(申請済み)
 スミセイコミュニティスポーツ助成
 理由：幼小年代の運動能力の健全な育成
 申請額：50万円、決定 2月末
 (申請作業中)
 こども夢基金子どもの体験活動助成
 理由：川遊び等の自然体験
 申請額：約30万円(予定)、決定 3月末

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- チャレンジスポーツ練習会 9/14, 21
参加者なく中止 10月予定 10/12, 19
- ソフトテニスソフトテニス部内大会の開催
9/11 青葉コート 合宿中止の代替
OBや部員は全員参加
- 陸上クラブ内記録会の開催 9/18 市民G
雨天中止、10月に開催計画中
- ソフトテニス短期教室 9/18~20 青葉
緊急事態宣言の延長で中止
- スミセイコミュニティスポーツ助成申請
9/21 2022年度分 申請額 50万円
- 陸上体験会 9/19 市民G
参加者 15名 コロナ対策実施のうえ開催
- 教室等休業 9/23 9月木曜日5回のため
休業教室(木曜ヨガ、ソフトテニス、陸上)
- キッズダンス教室体験会 10/10
幼小クラス新設 PR準備不足により延期
- 放課後子ども教室 青毛小 10/15, 22, 29
- 陸上合宿(B&Cクラス) 10/23・24
クマビア 参加申込少数のため中止
- キッズダンス白岡GO 10/24 参加申込
参加費 1000円/1人
- 陸上小学生クラブ交流会 10/24 熊谷
参加申込 18名確定
- 陸上蓮田選手権大会 10/31 上尾
参加申込受付中
- 久喜マラソン 日程決定 3/20(日)
詳細不明

口座振替等のご案内

10月分会費は、9月27日引落しをさせて頂きました。11月分の会費は、10月26日の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までに届けをお願いします。

(編集後記) コロナ禍で今の世の中、ネガティブな発想が横行しています。ネガティブな考えでは、消極的な生き方になります。安全第1という言葉の中で、リスクを取らない生き方が優先されます。その代表的な例が学校の9月入学です。世界の趨勢は9月入学です。先進国の中で9月入学でないのは日本位です。9月入学のメリットより、変更は問題がある。課題がある。時期尚早である。時間をかけて検討すべきである。4月入学が日本の伝統である等々のもっともらしい意見によって潰されました。変わらない、変わらない日本を象徴する例です。ネガティブの反対はポジティブですが、ポジティブに情報を発信していくことで生き方に勢いが付きます。そして、発想が変わります。高齢化と人口減少が続く日本で、4月入学にこだわるようなネガティブな発想では、衰退の速度を早めるだけです。そう遠くない世界で貧困に苦しむ高齢社会の日本の姿が現実となります。衰退はすぐ傍まで来ています。私どもの身近な周りでもシャッター店舗や空き家が増え、手入れがされない雑草だらけの道路が目につきます。高齢化によって住民が地域を維持できなくなっています。大胆な発想で地域を変え活性化していかなければ地域は維持できません。その音頭を取るのには「若者、よそ者、馬鹿者」です。私どもはスポーツでその一員になればと思っています。(松島)

スポーツくらぶ



スポコミク喜のHP
 HPにはスポコミク喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミク喜」で検索してみてください。

(発行所)
 NPO法人スポーツコミュニティク喜
 HP <https://www.sckukihigashi.com/>
 ブログ <http://sckh.exblog.jp>
 メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
 TEL 090-9300-8590
 FAX 0480-53-5539