

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.  
5

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年5月7日 NO.218号  
(毎月第1土曜日発行)

まん延防止措置は解除されましたが、引き続きマスク・検温・手洗いにご協力下さい。



## 目次

- 1p 表紙 陸上クラブ体験会等
- 2~4p (クラブ活動)
  - ・久喜ジュニア陸上クラブ
  - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
  - ・地創ハイキングクラブ
- 5p (教室活動)
  - ・久喜キッズダンススクール
  - ・かけっこ教室
  - ・火曜ヨガ教室
  - ・木曜ヨガ教室
  - ・健康体操教室
- 6p (事務局からのお知らせ)
  - ・クラブ・教室の選び方
  - ・理事会報告・お知らせ
  - ・編集後記



久喜キッズダンススクール 土曜日クラス  
体験会開催!!



久喜東健康体操教室  
体験会開催!!

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ 4月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：7日・14日・21日・28日 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：2日・9日・16日・23日（30日休） 時間：14時～16時  
会場：久喜市総合運動公園

## ■ 5月・6月の活動予定 ■

	内容（会場）	詳細
5 /5(木)	SIGNAL TRIAL 埼玉（鴻巣市陸上競技場） 定例練習ゴールデンウィーク休み	詳細未定
/7(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	14時～16時
/12(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/14(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/19(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/21(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/26(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/28(土)	彩の国 KIDS 陸上大会（上尾市陸上競技場） 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	詳細未定 14時～16時
6 /2(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/4(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	14時～16時
/9(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/11(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	14時～16時
/12(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/16(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/18(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	14時～16時
/23(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/25(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
/30(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分

## ■ 今後の行事について ■

- 彩の国 KIDS 陸上競技大会  
期日 2022年5月28日（土）  
会場 上尾市陸上競技場 詳細未定
- 彩の国小学生陸上クラブ  
期日 2022年6月12日（日）  
会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場  
対象 小学4年生～6年生 詳細未定

## ■ ユニフォームについて ■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いいたします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



## 久喜ジュニア陸上クラブ

### ■埼玉地区陸上クラブ交流マラソン大会 結果■

期日 2022年4月16日(土)

会場 白岡市総合運動公園 参加者35名

1月29日に開催を予定しておりました当マラソン大会ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となり4月16日に開催しました。

久喜ジュニア陸上クラブからは34名の方が参加し、暖かい陽気の中一生懸命走りました。

当マラソン大会は7団体、232名が参加した大規模なマラソン大会となりました。

以下大会結果となります。

【小学1・2年生男子 1.2キロ】

スズキ 5' 40 サイトウ 5' 47 ヒロセ 6' 20 カトウ 6' 28

【小学3年生男子 1.2キロ】

サトウ 5' 27 コバヤシ 5' 29 イグチ 5' 35

【小学4年生男子 2キロ】

クドウ 8' 08 オリハラ 8' 29 ニシムラ 9' 25 ナカムラ 9' 31

ヒョウドウ 10' 28 ヒロセ 10' 31

【小学5年生男子 2キロ】

カネコ 8' 12 ハセガワ 8' 20 ヤザキ 8' 21 ニシジマ 8' 30

マキシマ 8' 30 トヨシマ 8' 49 コイケ 8' 54 コバヤシ 9' 31

オノ 9' 32 サカマキ 9' 52 カトウ 10' 19 イシノ 10' 49

【小学6年生男子 2キロ】

イナバ 8' 10 オリハラ 8' 10 サカイ 8' 39

【中学1年生男子 2キロ】

サイトウ 7' 28

【小学1・2年生女子 1.2キロ】

アオキ 5' 59

【小学3年生女子 1.2キロ】

ムロ 6' 09 アオキ 6' 41

【小学6年生女子 2キロ】

オオノ 9' 23



### ■体験会について■

久喜ジュニア陸上クラブの体験会を下記の日程で行います。お友達を沢山誘ってください！

【久喜ジュニア陸上クラブ 体験会】

期日 2022年5月14日(土)・21日(土)

会場 久喜市総合運動公園陸上トラック

時間 14時～16時 受付 13時45分～

持物 縄跳び・室内履き(雨天時)

また、久喜ジュニア陸上クラブは体験参加・見学が随時可能となっています。ご都合が悪く体験会当日参加することが出来ない場合、通常の活動時に体験等お待ちしております。

### ■忘れ物について■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 4月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：7日・14日・21日・28日 時間：16時45分～18時  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：2日・9日・23日・30日（16日休） 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

### 5月・6月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

#### 5月の活動日程

土曜日 7日・14日・21日・28日  
木曜日 12日・19日・26日（5日休）

#### 6月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日  
木曜日 2日・9日・16日・23日・30日



#### ●体験会報告●

期日：2022年4月2日（土）

会場：青葉公園テニス場

体験参加人数：4名

体験会参加者にはラケットの握り方から指導していきました。日常生活でラケットを握るとい

うことは滅多に行わないので、体験参加者はラケットを使った動作に四苦八苦です。

徐々に慣れていき、ボールを打つことが出来るようになってきました。ボレーやスマッシュ練

習も体験し、短い時間でしたがソフトテニスを楽しんで頂けたと思います。ご参加頂きありが

とうございました。

#### ●体験会開催について●

期日：2022年5月14日（土）・21日（土）

会場：青葉公園テニス場

対象：小学3年生～6年生

時間：受付 9時～

練習 9時30分～11時30分

持物：テニスラケット（無い方は貸出可能です）

※天候不良時は体験会が延期となります。体験会開催期日で参加のご都合が合わない場合、

体験会以降の活動時も体験参加可能です。当クラブは体験参加・見学を随時募集しています。

## 地創ハイキングクラブ

### 2022年度第1回地創ハイク

#### 催行案内（再掲）

#### 越生の山吹・つつじを楽しむさわやかハイク

山吹の里歴史公園の山吹や、約1万株のつつじが咲き競う五大尊つつじ公園を中心に、関東平野を一望できる絶景スポットめぐり、さわやかハイキングです。

期 日：5月9日（月）

催行場所：越生町五大尊つつじ公園（埼玉県越生町）

集 合：JR大宮駅埼京線ホーム（21番）先頭車両付近

コ ー ス：越生駅—山吹の里—龍台寺—こんぴら山—

五大尊つつじ公園—世界無名戦士の墓—越生駅 歩行約2時間

参加費：約2000円

申 込 み：黒須 携帯 090-4361-1823 メール [kurokou@hb.tp1.jp](mailto:kurokou@hb.tp1.jp)

松島 携帯 090-0300-8590 メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)



## 総合型地域スポーツクラブ

### 教室からのお知らせ（5月・6月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

5月の日程 6日・13日・20日・27日  
6月の日程 3日・10日・17日・24日  
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他  
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）  
18時45分～19時45分（中学生の部）



#### 久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

5月の日程 7日・14日・21日・28日  
6月の日程 4日・11日・18日・25日  
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他  
時間：17時30分～18時30分（園児年長～小学2年生の部）  
18時40分～19時40分（小学3年生～小学6年生の部）

#### ●体験会について●

期日 5月20日（金）・27日（金）  
会場 久喜市総合体育館2階多目的ホール

#### 久喜かけっこ教室

5月の日程 12日・19日・26日（5日休）  
6月の日程 2日・9日・16日・23日・30日  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ  
時間：17時～18時30分  
※体験参加随時募集しています



#### 久喜東健康体操教室

5月の日程 4日・18日 ※5月18日に体験会を行います。  
6月の日程 1日・15日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）  
時間：原則、毎月第1・第3水曜日  
10時～11時30分  
血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

5月の教室日程  
火曜コース 15時～ 10日・17日・24日・31日（3日休）  
木曜コース 10時～ 12日・19日・26日・28日（5日休）  
6月の教室日程  
火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日  
木曜コース 10時～ 2日・9日・16日・23日・30日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

5月の教室日程  
13時30分～ 10日・17日・24日・31日（3日休）  
6月の教室日程  
13時30分～ 7日・14日・21日・28日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### ☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。  
皆様のご理解、ご協力をお願いします。

#### ☆体験会について☆

火曜日コース 期日 5月24日（火）  
時間 13時30分～/15時～  
木曜日コース 期日 5月19日（木）  
時間 10時～



#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本  
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353  
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）  
Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)  
HP <https://www.sckukihigashi.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 信頼できるクラブ・教室へ

当法人のスポーツ事業が地域で受け入れられる事業であるためには、使命を明確にして、運営するクラブ・教室が信頼できる・責任が持てる団体にする必要があります。そのための条件として次の要件を満たす努力を続けています。

- 1 運営体制がしっかりしている
  - ・法人格をもった団体の事業であることが目安です。ボランティア団体と云われるほとんどの団体が法人格もない個人で運営している団体で事務局もなく責任の所在が不明です
- 2 指導体制がしっかりしている
  - ・小さな団体は、1人の指導者で指導している例が多く、何かあったらそれで終わりというリスクを抱えています。指導の品質とともに継続性、安定性も重要です。公的資格の所持が1つの目安です。
- 3 安心して通える
  - ・コロナ禍も含めリスク管理が不十分な団体が目立ちます。連絡体制も含めて不慮の事故等への対応体制がきちんと出来ていることが安心して通う・通えるクラブ・教室です。
- 4 保護者の負担が小さい
  - ・小さなお子さまを対象とするクラブ・教室の中には、保護者が役員・当番等を担わなければならない団体が多数あります。そういった保護者の負担が大きい団体は、人間関係等いろいろな意味で通わせる障害があります。
- 5 明朗会計
  - ・NPO法人は年1回県に財務状況等、事業報告が義務付けられ内容も公開されています。法人格を持たない私的団体はその状況が外部からは全く不明です。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 日本スポーツ振興センター助成金 提出 4/8  
確定金額 276000円 (▲300000円)  
コロナ禍で事業の執行が大幅減のため
- 春のクラブ・教室体験会 (4月開催実績)
  - 4/2 ソフトテニス体験会 4名参加
  - 4/16・23 キッズダンス体験会 4名参加
  - 4/20 健康体操体験会 3名参加
  - 4/21 木曜ヨガ体験会 1名参加
  - かけっこ体験会 2名参加
  - 4/23 陸上体験会 15名参加
  - 4/26 火曜ヨガ体験会 2名参加
- 日本スポーツ振興センター助成金  
2022年度決定額 382000円
- 埼葛地区小学生マラソン大会 4/16 白岡  
小学3年以下 1,2km 11名参加  
小学4年以上 2km 24名参加
- 久喜市市民活動推進補助金申請 4/28  
申請金額 100000円
- 県スポ少ソフトテニス部会総会 5/1pm3  
熊谷
- GW事務局休業  
4/29~5/3 休業 5/4 から事業再開
- 春のクラブ教室体験会 (5月開催予定)
  - 5/14・21 ソフトテニス、陸上体験会
  - 5/18 健康体操教室体験会
  - 5/19 ヨガ教室体験会
  - 5/19・26 かけっこ教室体験会
  - 5/20・27 ダンス教室金曜コース体験会
  - 5/21・28 // 土曜コース体験会
  - 5/24 ヨガ教室体験会
- 地創ハイク 2022年度第1回催行 5/9  
越生/山吹・ツツジを楽しむさわやかハイク

### 口座振替等のご案内

5月分会費は4/26に引落しをさせて頂きました。6月分の会費は5/26の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は10日までに届けをお願いします。

(編集後記) GWはいががご過ごしになられたでしょうか。コロナ禍が長く続いたせいでしょうかGWの長い休みも外出にあまり積極的になれず近場をウロウロして過ごしていましたが、頭の片隅には会員募集の課題が常にあり、その重みのせいで外出意欲が小さかったかもしれません。今春はコロナ禍の影響もあって会員の大幅な減が発生しその対策に四苦八苦です。チラシを撒いたり、ネットに募集案内を掲載したり、学校にお願いしてチラシの配布をお願いしたりといろいろ努力しているつもりですが、効果はあまり芳しくありません。何か根本的なことでニーズとのミスマッチを起しているのではないかという気がしています。今までやってきたことでは、潜在的なニーズに答えられていないのではないかということです。ミスマッチの解消には、大胆な発想の転換が必要と云われます。それにはどうしたらよいか、答え探しの毎日です。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ (Logo・BIG) の登録は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポコミ久喜のHP  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539