

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.

11

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年11月5日 NO.223号
(毎月第1土曜日発行)

練習や教室前後の検温・手洗いや休憩時間中のマスク着用には引き続きご協力下さい。
但し、練習や教室時間中のマスク着用は、熱中症のリスクが高いので外して下さい。



目次

1p 表紙

2~4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- ・地創ハイキングクラブ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・かけっこ教室
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6p (事務局からのお知らせ)

- ・市内中学校の部活の現状
- ・指導者の募集
- ・理事会報告・お知らせ
- ・口座振込等のご案内
- ・編集後記



久喜ジュニア陸上クラブ

■ 10月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：6日・13日・20日・27日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日・29日 時間：14時～16時
会場：久喜高等学校陸上グラウンド・久喜市総合運動公園陸上トラック
- 競技会
23日（日）彩の国小学生陸上クラブ交流大会 会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
29日（土）蓮田市選手権兼2022長距離記録会 会場 上尾市陸上競技場

■ 11月・12月の活動予定 ■

| | 内容（会場） | 詳細 |
|----------|----------------------|-----------------|
| 11 /3(木) | 定例練習お休み | |
| /5(土) | 定例練習（宮代町総合運動公園多目的広場） | 14時～16時 |
| /10(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /12(土) | クラブ内駅伝大会（権現堂公園） | 14時～16時 |
| /17(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /19(土) | 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド） | 14時～16時 |
| /20(日) | ジュニア陸上練習会（久喜市総合運動公園） | 午前中 |
| /24(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /26(土) | 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド） | 14時～16時 |
| 12 /1(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /3(土) | 冬合宿（熊谷） 定例練習（未定） | 詳細未定 14時～16時 |
| /4(日) | 冬合宿（熊谷） | 詳細未定 |
| /8(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /10(土) | 定例練習（未定） | 14時～16時 |
| /15(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /17(土) | 定例練習（未定） | 14時～16時 |
| /22(木) | 定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ） | 17時～18時30分 |
| /24(土) | 定例練習（未定） | 14時～16時 |
| /29(木) | 年末年始休み | |
| /31(土) | 年末年始休み | |

■ 競技会等の予定について ■

- クラブ内駅伝大会
期日：11月12日（土） 会場：権現堂公園 対象：全部員
- 久喜市スポーツ少年団ロードレース大会
期日：1月15日（日） 予備日 22日（日） 会場：久喜市総合運動公園 対象：小学生

■ 久喜高等学校での活動について ■

久喜高等学校で活動する際、保護者の皆様にお子様の体調チェックシートを記載頂いております。お手数をおかけしまして申し訳ございませんが、グラウンド前の受付までお越し頂き、記入をお願いします。

また、会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。

校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

久喜ジュニア陸上クラブ

■彩の国小学生陸上クラブ交流大会 結果■

期日 2022年10月23日(日) 会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
小学5年生男子100m
ハセガワ 15" 49 サカマキ 16" 36 オノ 16" 50 トヨシマ 15" 94
キムラ 16" 38
小学6年生男子100m
ナカツ 15" 04 イナバ 14" 44
小学4年生男子800m
ヒロセ 3' 26" 42 クドウ 2' 54" 81 オリハラ 2' 56" 85
小学5年生男子1000m
ヤザキ 3' 48" 24 コバヤシ 4' 18" 51
小学6年生男子1000m
サカイ 4' 00" 11 オリハラ 3' 28" 39
小学6年生女子100m
ワタナベ 14" 68 オオノ 15" 84

■蓮田市選手権大会 結果■

期日 2022年10月29日(土) 会場 上尾市陸上競技場
小学男子1000m
ハセガワ(5) 3' 43" 59 ニシジマ(5) 3' 43" 96 クドウ(4) 3' 50" 02
キムラ(5) 4' 07" 11
中学生男子100m
トミタ(3) 11" 85 シライシ(2) 12" 59 ウヤマ(3) 12" 99
中学生女子100m
タケムラ(3) 13" 96 タケムラ(1) 14" 45
中学男子400m
アラキ(3) 54" 80 リュウ(3) 57" 02

■ジュニア陸上練習会について■

期日 2022年11月20日(日)
時間 小学生の部 9時30分~10時30分 中学生の部 11時~12時30分
対象 小学1年生~6年生、中学生
講師 川面 聡大 選手

■冬合宿について■

久喜ジュニア陸上クラブの冬合宿を下記の日程で行う予定です。

●期日 2022年12月3日(土)・4日(日)
会場 熊谷文化村「くまびあ」 対象 A・Bクラス 詳細未定

■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



■久喜ジュニア陸上クラブ ブログについて■

久喜ジュニア陸上クラブは Ameba ブログを開設しています。日々の活動予定や大会結果・クラブ内記録会の結果等を掲載しています。右のQRコードよりご確認お願いします。また、体験希望の知り合いの方がおりましたら、当ブログの事を知り合いの方に教えて頂ければと思います。



久喜東ソフトテニスクラブ

10月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：20日・27日 6日・13日中止 時間：17時～18時30分
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日・29日 時間：9時～12時
会場：青葉公園テニス場
- 対外試合
久喜市スポーツ少年団交流ソフトテニス大会
期日：10月10日（祝月） 会場：久喜市総合体育館テニスコート

11月・12月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

11月の活動日程

土曜日 5日・12日・19日・26日
木曜日 3日・10日・17日・24日

12月の活動日程

土曜日 3日・10日・17日・24日
木曜日 1日・8日・15日・22日 29日休



●冬合宿について●

期日：2023年1月7日（土）～8日（日）
会場：加須げんきプラザ
詳細未定



●12月からの練習場所について●

青葉公園の工事があり、公園内のテニス場が利用不可となります。12月より練習場所を久喜市総合体育館テニスコートで行います。時間に変更はありません。送迎等については改めてお知らせします。

地創ハイキングクラブ

2022年度第4回地創ハイク

「谷川岳天神尾根ウォーキング」催行報告

紅葉が始まった日本100名山でもある美しい岩峰の谷川岳に行きました。（詳細はHP掲載）天神平からの眼前の朝日岳は雲がかかっていたようですが、やがて雲が取れ美しい山容を見せてくれました。また、肝心の谷川岳ですが、双耳峰のトマの耳、オキの耳の鋭い岩峰が目前にそそり立ちます。ちょっとガスがかかっていたようですが、それでもその迫力には圧倒されました。谷川岳に向って登山開始です。岩だらけ、木の根っこだらけの下り坂を谷川岳登山道に向って下りていきます。かなり険しい登山道を慎重に下りて行き、30分程で天神平駅からの登山道と合流です。周囲は紅葉が始まっており、赤く染まったナナカマドの葉が印象的でした。

ここからが目的地の熊穴沢避難小屋に向っての登山です。岩だらけ、木の根っこだらけ、鎖場もある山道を進みます。50分程で目的地の避難小屋に到着です。小屋で昼食後、帰りはロープウェイの天神平駅に直行です。スムーズに道を進み、40分程でロープウェイ駅です。下りのロープウェイの中で今回の山行の余韻を楽しみながら帰途に就きました。

谷川岳というと何だかとても大変そうに見えますが、秋の紅葉シーズンも含めて、しっかりと深い自然を手軽に楽しめる山です。秋の1日、しっかりと秋を楽しめた山旅でした。

期日：2022年10月12日 参加者：4名 場所：谷川岳天神平（1977m）

コース：天神平—天神峠—田尻尾根下山口—天神平駅 歩行時間：約3時間



総合型地域スポーツクラブ

教室からのお知らせ（11月・12月の予定）

久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

11月の日程 4日・11日・18日・25日
12月の日程 2日・9日・16日・23日 30日休
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）
18時45分～19時45分（中学生の部）



久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

指導者不在の為休会中です。

久喜かけっこ教室

11月の日程 10日・17日・24日 3日休
12月の日程 1日・8日・15日・22日 29日休
会場：久喜総合体育館サブアリーナ
時間：17時～18時30分
※お友達のお誘いをお願いします！



久喜東健康体操教室

11月の日程 2日・16日
12月の日程 7日・21日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）
時間：原則、毎月第1・第3水曜日
10時～11時30分
血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

11月の教室日程
火曜コース 15時～ 1日・8日・15日・22日・29日
木曜コース 10時～ 3日・10日・17日・24日
12月の教室日程
火曜コース 15時～ 6日・13日・20日・27日
木曜コース 10時～ 1日・8日・15日・22日 29日休
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



久喜東初級ヨガ教室

11月の教室日程
13時30分～ 1日・8日・15日・22日・29日
12月の教室日程
13時30分～ 6日・13日・20日・27日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）
Mail trbss943@ybb.ne.jp
HP <https://www.sckukihigashi.com>



総合型地域スポーツクラブ

市内中学校部活動の状況

学校・生徒数 中学 10 校、生徒数 3533 人
部活・部員数
サッカー 8 部 133 人 バスケット 10 部 302 人
バドミントン 7 部 256 人 S ボール 1 部 9 人
剣道 5 部 41 人 S テニス 10 部 395 人
バレーボール 7 部 130 人 陸上 9 部 198 人
野球 9 部 81 人 卓球 9 部 245 人
吹奏楽 9 部 240 人 その他 21 部 386 人
部活への参加率 95%以上
活動状況 野球・サッカー 部員数減で合同練習
顧問の先生 積極的に引き受けてる方は少ない
学校施設の利用 トイレの整備・管理に課題
その他 部活の種目が硬直化している。
学校部活でも地域部活でも、部活は必要
勝利至上主義との差別化(中体連活動の改革)

指導者募集

スポーツ各競技の指導者を募集しています。
指導日：毎週、日曜・月曜以外の曜日
週 1 回でも大丈夫です。
対象：小学生・中学生へのスポーツ指導
場所：久喜高校、総合体育館等
条件：年齢は問いません。65 歳以上でも元気でスポーツが大好きな方も大歓迎です。
報酬：旅費(2 千円～3 千円/回)を支給します。
その他：指導種目・曜日・時間等詳細については、事務局までお問合せ下さい。

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 陸上久喜高校の施設利用について
コロナ禍感染が続く中、高校のご配慮で施設利用を認めていただいています。感謝です。
久喜高校での練習への送迎ですが、送迎時、大変駐車場が混雑します。交通指導員の指示に従って、事故の無い様に気を付けて下さい。
- ソフトテニス(スポ少市長杯大会) 10/10
総合運動公園テニスコート
残念でしたが、予選リーグを突破は出来たチームはありませんでしたが、2 位 3 位グループではほとんどがトップの成績でした。
- 地創ハイク第 4 回催行「谷川岳天神尾根ウォーキング」催行日 10/12 参加者 4 名
秋の 1 日をゆったりと楽しみました。
- 久喜市民まつり 10/16 中央公民館
ダンス教室から 2 チーム参加しました。
緊張しながらもしっかり演技が出来ました。
- 東小ゆうゆうプラザダンス教室 10/17,24
約 20 名の参加で開催、1・2 年生が対象でしたが参加者選考に工夫が必要でした。
- 彩の国小学生陸上クラブ交流大会 10/17
熊谷、17 名参加 入賞者なし
- トップアスリート招聘陸上練習 11/20(日)
市民 G 講師：川面聡太選手 am9 時～
対象：小中学生(参加費 500 円)
参加者募集中、部員は無料
- 冬季陸上合宿(A・B クラス) 12/3・4
くまびあ 全員参加です。

口座振替等のご案内

11 月分会費は 10/26 に引落しをさせて頂きました。12 月分の会費は 11/28 の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は 11 日までに届けをお願いします。

(編集後記) 休日の中学部活動の地域化についてのそれぞれの行政レベルでの対応ですが、全体的に手探り状態です。国は、11 月中旬に関東ブロックの情報交換会を開催するので、そこまで待つ必要があります。すでに 80 億円以上の来年度予算要求をしています。県の対応ですが、来年度からの第 2 期県スポーツ推進計画の実施を控えていますので、休日部活動の地域化には具体的な対応策は盛り込まず抽象的な表現での対応になりそうです。市の対応ですが、主管が教育委員会指導課ですが、自主的に動くという意識は無いようです。教師の先生方にこのまま部活指導者を続けるかどうかのアンケート調査を行っていますが、教育委員会から積極的要請がない限り、一部の先生方を除き休日の顧問は断る意向が強いようです。本来、この問題については久喜市のスポーツ振興課がその役割を果たす必要がありますが、市長部局への所管替えて門外漢の状態です。肝心の私どもの対応ですが、来年 3 月までには説明会を開催する予定です。中体連の改革もそれまでには提起される予定です。それらを踏まえて、現在私どもで実施している種目については、4 月から受け皿として活動する予定です。それらの種目以外は、時間をかけて受け皿づくりを進める考えですが、民間のクラブが入り込むようでしたら受け皿となることは断るつもりです。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(TOTO・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポコミ久喜のHP
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索して下さい。

(発行所)
NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539